



赤ちゃんルーム

2026.10
大阪ひがし幼稚園

ベビーマッサージ参加者募集

赤ちゃんといっしょに、やさしい時間を過ごしませんか？

保護者の皆様、いつも本園の保育活動にご協力いただきありがとうございます。
このたび、0歳の乳児を対象に「ベビーマッサージ」を開催することになりました。
マッサージだけでなく、リラックスした時間を過ごしていただけるよう計画中です。
産科経験のある看護師さんがゆっくり丁寧に進めますので、初めての方でも安心してご参加いただけます。ご近所お友達などお誘いあわせの上、どうぞご参加ください

- 日時：11月24日（火）10：15～11：30
- 集合：10：15～10：30の間にお越しください
- 場所：本園 3階 おひさまルーム エレベーターでどうぞ♡
- 対象：0歳児のお子様と保護者



保護者は2名まで参加できます（ご両親、祖父母等、どうぞお気軽に）

- 持ち物：お出かけグッズ（オムツやおしりふき、着替えなど）
バスタオル・赤ちゃんの飲み物など 必要な方はお持ちください
- 定員：最大10名程度（先着順に受け付けさせていただきます）

♡ インストラクターの看護師さんからのメッセージ ♡

「ベビーマッサージってなんだか難しそう」「うちの子、じっとしていないかも・・・」
そんな心配は要りません♡ 服を着たまま、お歌に合わせて♪赤ちゃんの体を優しくなでなでトントンする、簡単で気楽な、親子で触れ合う時間です。お散歩の途中に立ち寄るくらいの気軽な気持ちで遊びにきてくださいね。

ベビーマッサージのインストラクターとしてはまだ新米ですが、ホッと一息つける温かい空間にしたいと思っています。育児のちょっとした心配事やママのお疲れの体のお悩みなど、気軽におしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしましょう。お茶をご用意してお待ちしていますね。皆様のご参加、お待ちしております

☎ 希望される方は、予約が必要です。（先着順で受付します）

ホームページのお問合せフォームで『その他』を選んでいただき、お問い合わせ内容に、『参加者の名前（大人子ども全員）』『お子様の生年月日』『不明点などあれば』をご入力ください。もちろんお電話でのお申込みもOKです。（大阪ひがし幼稚園 ☎072-881-5656）
ご確認の為にこちらからお電話することもあります。ご了承ください。

不明点や質問などあれば気軽にお問合せください。 担当 宮本

